



INTERRUPÇÃO CIRÚRGICA DA GRAVIDEZ INFORMAÇÃO À UTENTE

SE PENSA SOLICITAR A INTERRUPÇÃO DA GRAVIDEZ POR MÉTODO CIRÚRGICO, PARA QUE POSSA ESTAR MELHOR INFORMADA, LEIA ATENTAMENTE O SEGUINTE:

ANTES DA INTERVENÇÃO

Se na consulta prévia lhe foi prescrita medicação para a preparação do colo do útero, esta deve ser utilizada no dia da intervenção, de acordo com as instruções que lhe foram dadas. Esse medicamento serve para facilitar a intervenção, tornando o colo do útero mais mole e dilatado, pelo que poderão ocorrer perdas de sangue que não a deverão preocupar.

NO DIA DA INTERVENÇÃO

Cumpra as instruções que lhe foram dadas quanto à hora e local de apresentação no hospital. Não se esqueça de levar o impresso de *Consentimento livre e esclarecido*, já assinado.

- **SE ESTÁ PLANEADA ANESTESIA LOCAL**
Ingira apenas uma refeição ligeira (chá com torradas, por exemplo).
- **SE ESTÁ PLANEADA ANESTESIA GERAL**
Não coma, nem beba (inclusive água) nas 6 horas antes da intervenção.

INTERVENÇÃO

A intervenção cirúrgica é realizada num bloco operatório equipado com material apropriado e demora cerca de dez minutos.

Se o seu grupo sanguíneo é Rh negativo, ser-lhe-á administrado um medicamento para evitar problemas numa gravidez posterior.

Será, também, administrado um antibiótico para prevenir infecções.

- **SE ESTÁ PLANEADA ANESTESIA LOCAL**
O médico procederá à anestesia local do útero e aguardará alguns minutos para que possa actuar. Depois fará a dilatação do colo do útero que estará facilitada pela medicação que fez anteriormente.
A aspiração é de curta duração e sem dor. Logo que o útero esteja completamente vazio, contrairá, e será nesse momento que poderá sentir alguma dor, semelhante à dor menstrual.
A interrupção da gravidez estará então terminada.
- **SE ESTÁ PLANEADA ANESTESIA GERAL**
O anestesista irá fazer-lhe algumas perguntas sobre o seu estado de saúde, com o objectivo de identificar alguns factores que possam desaconselhar este tipo de anestesia.

QUE COMPLICAÇÕES PODEM SURTIR DURANTE A INTERRUPÇÃO CIRÚRGICA DA GRAVIDEZ

A interrupção cirúrgica da gravidez é um dos procedimentos médicos mais seguros quando efectuada por profissionais treinados, com equipamentos e técnicas adequados.

No entanto, todos os actos cirúrgicos, mesmo quando realizados em condições de segurança e segundo as normas em vigor, implicam algum risco. Este risco pode ser maior devido aos seus problemas de saúde (antecedentes médico-cirúrgicos ou certos medicamentos que utiliza) pelo que será sempre do seu interesse comunicá-los.

Embora muito raras, poderão ocorrer algumas complicações como a retenção de fragmentos ovulares, que torne necessária uma nova aspiração ou curetagem, lesões do colo do útero e

perfurações uterinas. Quando estas situações acontecem, são geralmente identificadas no momento, podendo ser necessária uma intervenção cirúrgica mais alargada para as tratar.

DEPOIS DA INTERVENÇÃO

Em regra terá alta no próprio dia da intervenção, cerca de 30 minutos mais tarde se foi utilizada anestesia local ou cerca de 3 horas depois, se fez anestesia geral.

Antes de sair, será informada das precauções a ter em conta.

As perdas de sangue podem prolongar-se durante alguns dias. Se tiver dores, não hesite em tomar algum analgésico, como *Paracetamol*.

Será necessário entrar rapidamente em contacto com a equipa de saúde que lhe foi indicada se nos dias seguintes à interrupção da gravidez tiver dores fortes no baixo ventre, febre, arrepios, grande hemorragia. Todas estas situações necessitam de tratamento médico.

A menstruação normal ocorrerá dentro de 4 a 6 semanas.

CONTRACEPÇÃO

Logo após a interrupção da gravidez pode engravidar de novo. Assim, será necessário iniciar de imediato um método contraceptivo.

Todos os contraceptivos, incluindo o dispositivo intra-uterino (DIU) e os métodos hormonais podem ser utilizados após a interrupção da gravidez. O DIU e o implante podem ser colocados imediatamente após a aspiração/curetagem. A pílula pode ser iniciada no próprio dia ou no dia seguinte.

A escolha e o início de um método contraceptivo devem ser discutidos na consulta prévia.

Após a intervenção ficará marcada uma consulta de planeamento familiar no hospital ou no centro de saúde.

NÃO HESITE EM COLOCAR QUESTÕES À EQUIPA DE SAÚDE QUE A ACOMPANHA.

ATÉ À SUA IDA À CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR, TENHA SEMPRE CONSIGO ESTE IMPRESSO.

TOME NOTA DAS DATAS				
CONSULTA PRÉVIA	PERÍODO DE REFLEXÃO	INTERVENÇÃO CIRÚRGICA		CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR
___/___/___		___/___/___		___/___/___
PEDIDO DE INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ		MEDICAÇÃO DE PREPARAÇÃO DO COLO ENTREGA DO CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO		CONFIRMAÇÃO DA AUSÊNCIA DE COMPLICAÇÕES
ATESTADO MÉDICO DE DATAÇÃO DA GRAVIDEZ		ANESTESIA LOCAL CERCA DE 30 MINUTOS EM OBSERVAÇÃO	ANESTESIA GERAL CERCA DE 3 HORAS EM OBSERVAÇÃO	
OPÇÃO PELO MÉTODO CIRÚRGICO	INÍCIO DA CONTRACEPÇÃO ESCOLHIDA		VERIFICAÇÃO DA CONTRACEPÇÃO	
MARCAÇÃO DA INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ	MARCAÇÃO DA CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR ALTA			

EM CASO DE NECESSIDADE CONTACTAR:

--